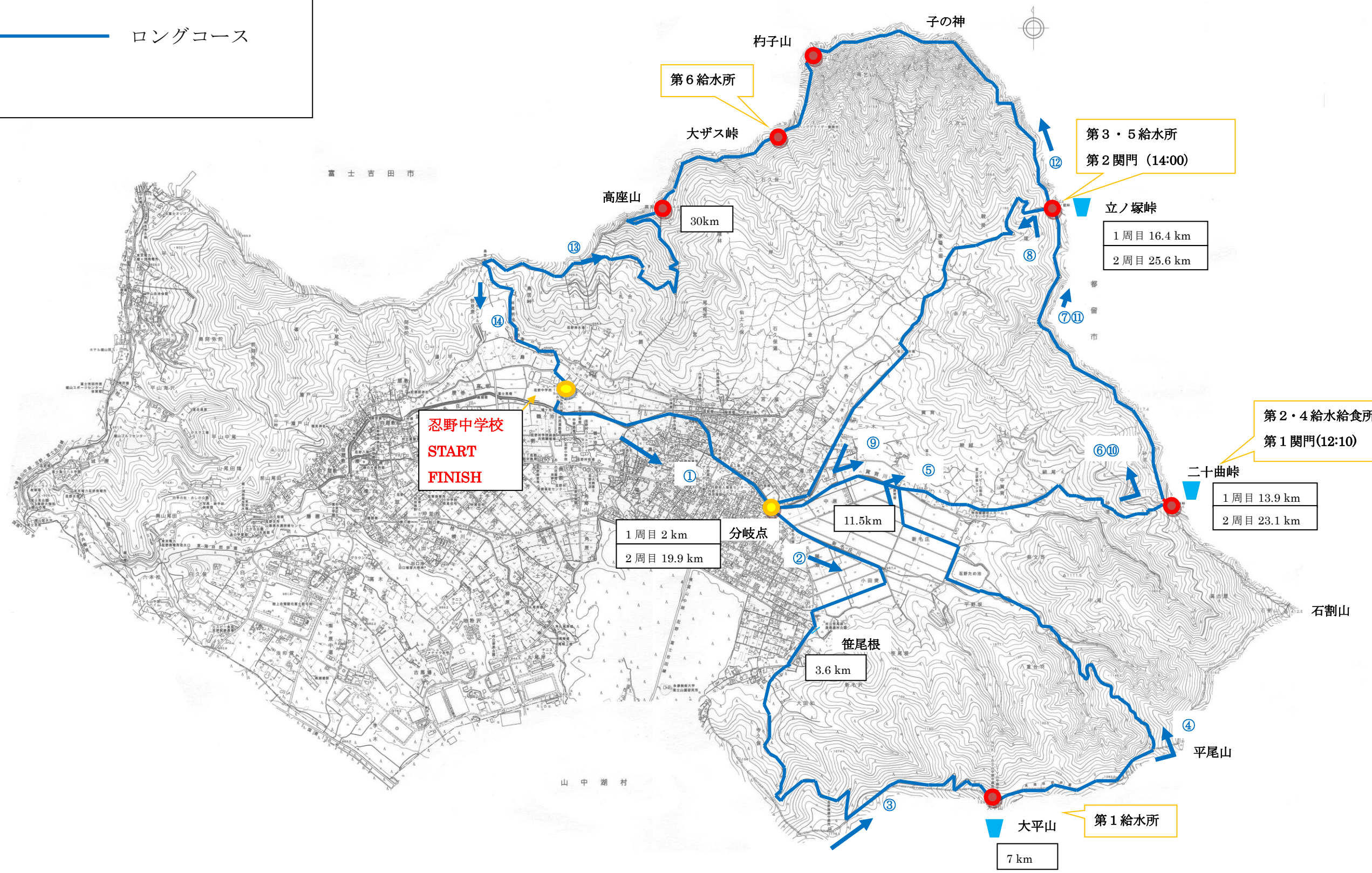


—— ロングコース



忍野中学校
START
FINISH

1周目 2 km
2周目 19.9 km

分岐点

11.5 km

3.6 km
笹尾根

7 km
大平山

第1給水所

第6給水所

大ザス峠

30 km

高座山

杓子山

子の神

第3・5給水所
第2関門 (14:00)

立ノ塚峠
1周目 16.4 km
2周目 25.6 km

第2・4給水給食所
第1関門(12:10)

1周目 13.9 km
2周目 23.1 km

二十曲峠

石割山

平尾山

1:25,000