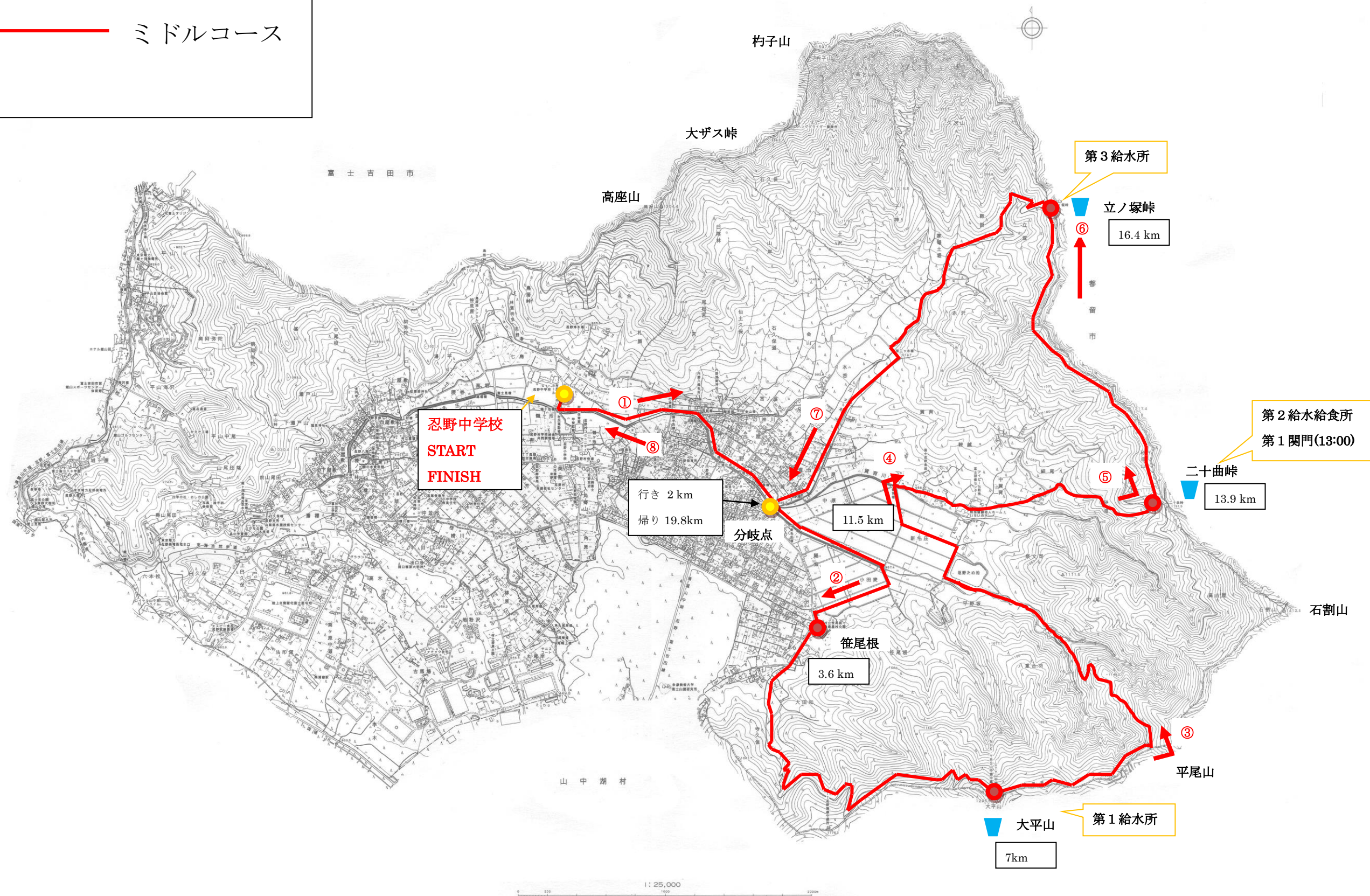


ミドルコース



忍野中学校  
START  
FINISH

行き 2 km  
帰り 19.8 km

分岐点

3.6 km

笹尾根

11.5 km

第3 給水所

立ノ塚峠

16.4 km

第2 給水給食所  
第1 関門(13:00)

二十曲峠

13.9 km

石割山

平尾山

大平山

第1 給水所

7km

1:25,000