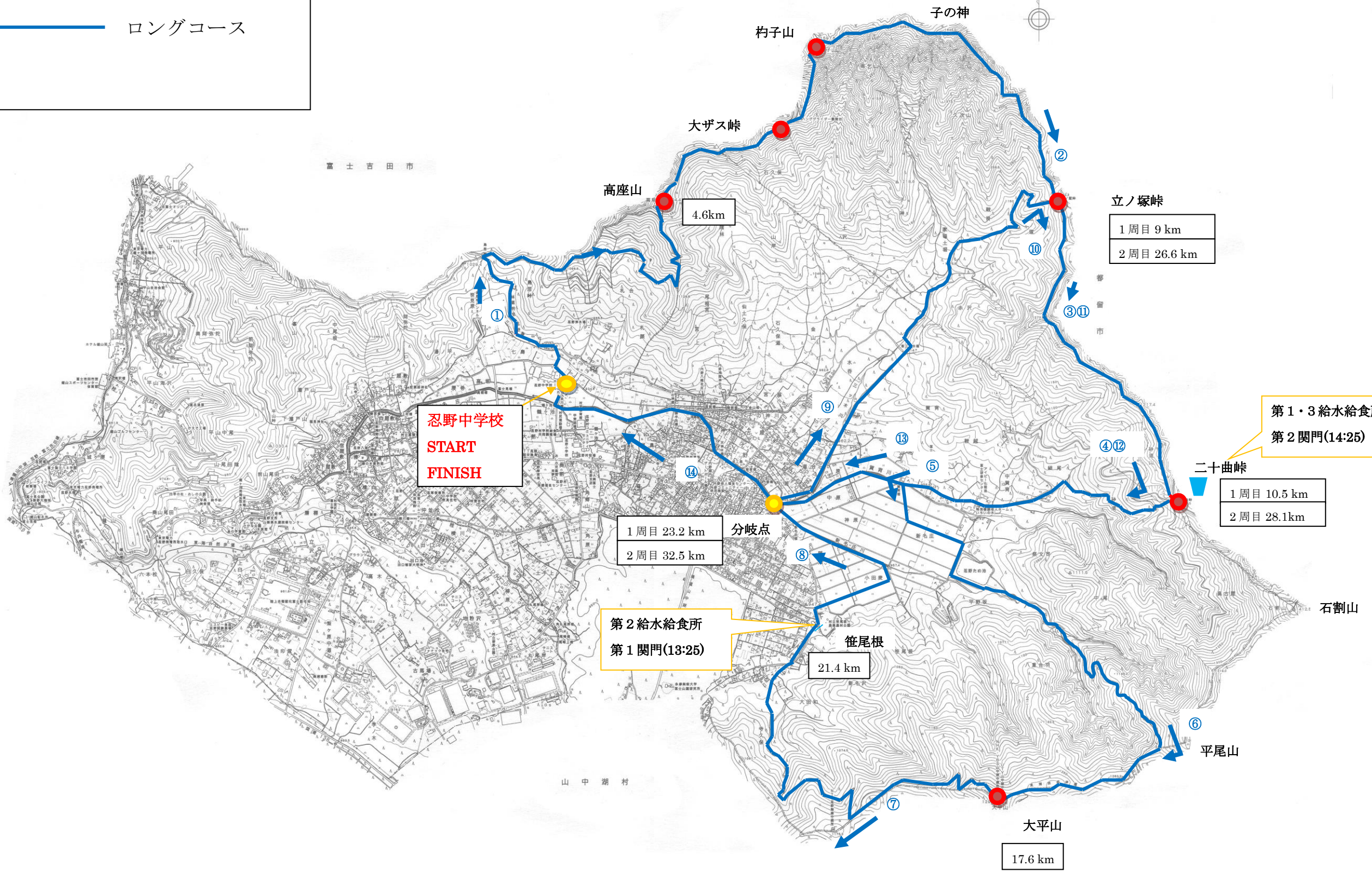


—— ロングコース



忍野中学校
START
FINISH

4.6km

立ノ塚峠
1周目 9 km
2周目 26.6 km

第1・3 給水給食所
第2 関門(14:25)

二十曲峠
1周目 10.5 km
2周目 28.1 km

1周目 23.2 km
2周目 32.5 km

第2 給水給食所
第1 関門(13:25)

21.4 km

17.6 km

1:25,000