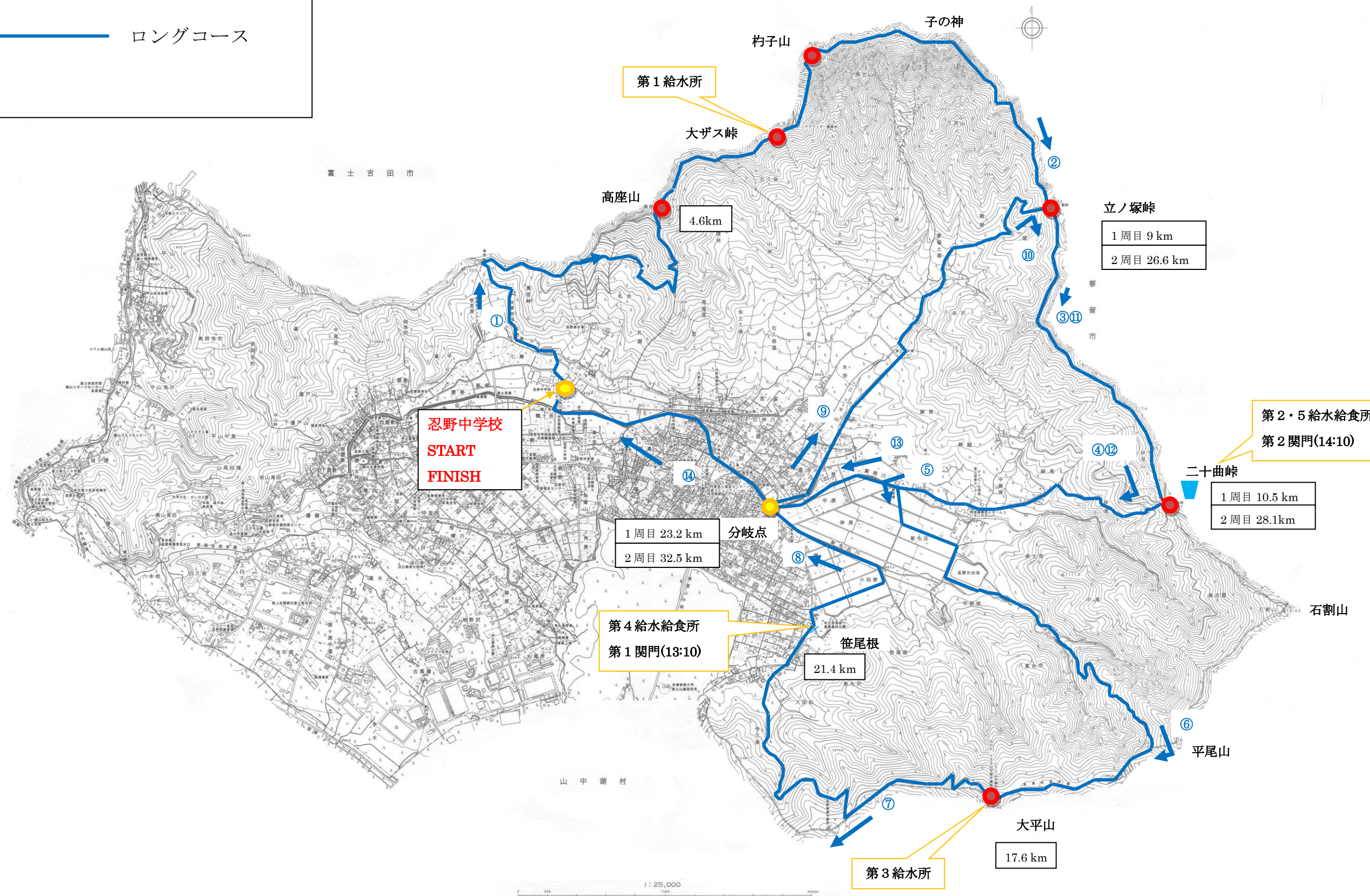


—— ロングコース



忍野中学校
START
FINISH

第1 給水所

4.6km

高座山

1 周目 23.2 km
2 周目 32.5 km

分岐点

第4 給水給食所
第1 関門(13:10)

21.4 km

笹尾根

第3 給水所

17.6 km

大平山

立ノ塚峠
1 周目 9 km
2 周目 26.6 km

第2・5 給水給食所
第2 関門(14:10)

1 周目 10.5 km
2 周目 28.1 km

二十曲峠

山中湖村

石割山

平尾山

子ノ神

杓子山

大ザス峠

富士吉田市

1:25,000