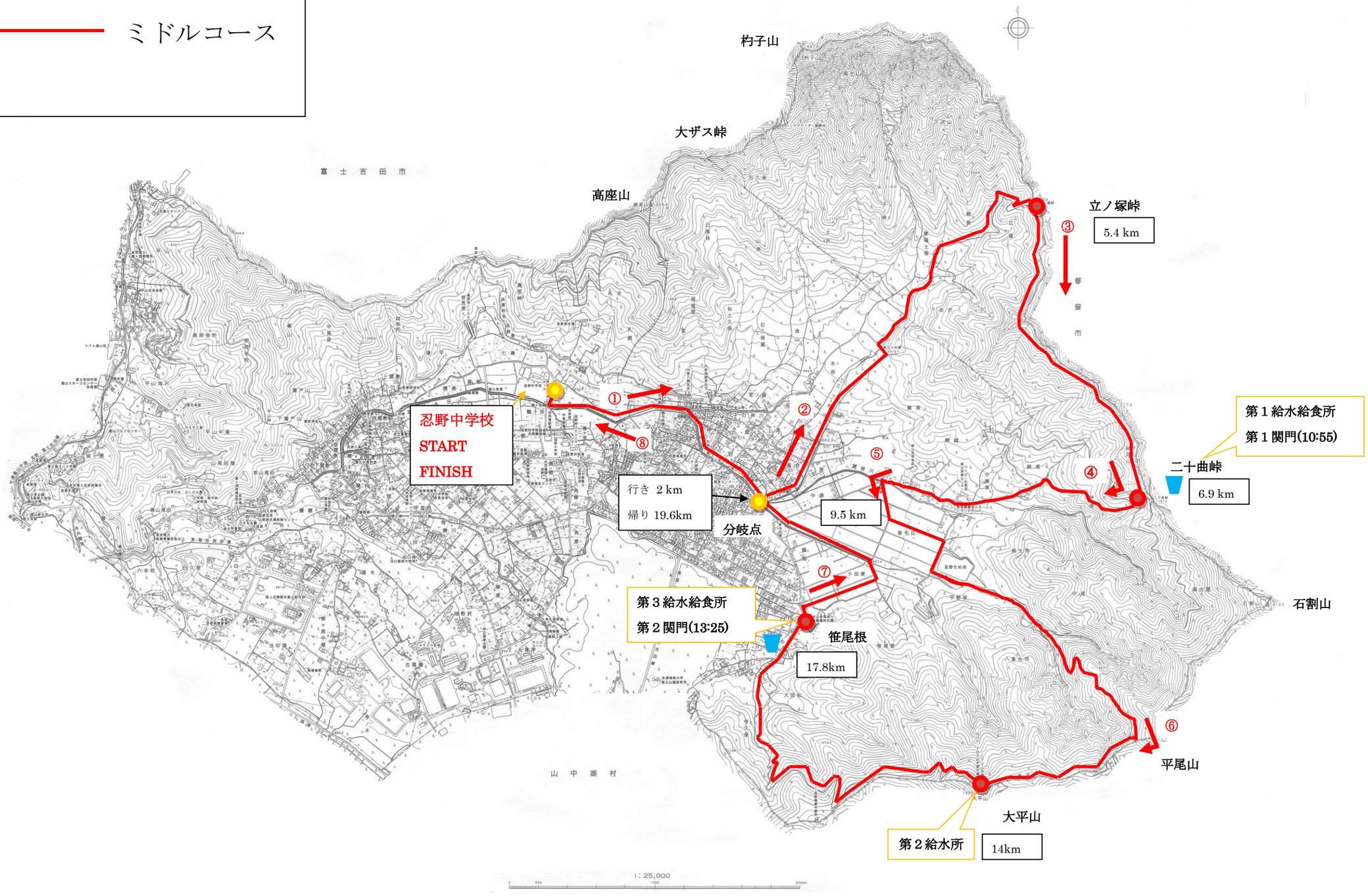
ミドルコース


杓子山
大ザス峠
高座山
富士吉田市
立ノ塚峠
5.4 km
③
都留市
忍野中学校
START
FINISH
①
②
⑧
行き 2 km
帰り 19.6km
分岐点
⑤
9.5 km
第１給水給食所
第１関門(10:55)
二十曲峠
6.9 km
④
⑦
第３給水給食所
第２関門(13:25)
笹尾根
17.8km
石割山
⑥
平尾山
大平山
第２給水所
14km
山中湖村
1：25,000