

第14回 富士忍野高原 トレイルレース

参加案内

「第14回 富士忍野高原トレイルレース」にご参加いただき誠にありがとうございます。
大会当日は、以下のご案内をよくお読みの上、ご参加いただけますようお願いいたします。

重要!

ナンバーカード、計測チップ等は事前に郵送します。大会前日当日は受付はありません。
ナンバーカードまたは計測チップをお忘れになると、再発行手数料1,000円がかかります。
お忘れなくお持ちください。また大会前の体調チェックおよび当日のチェックシートの提出、検温はおこないません。大会出走にあたり、日々の体調管理にご留意
いただき万全な体調にて出走をお願いいたします。

随時新着情報を大会ホームページ (<http://www.oshinotrail.jp/>) に
掲載していきますので、ご確認ください。

■ **開催日** 2023年6月4日(日) ※小雨決行

■ **会場** 忍野中学校
(山梨県南都留郡忍野村忍草1666-36)

■ 大会スケジュール

6月3日(土)

前日受付はありません。

コースガイドは大会ホームページにてご確認ください。

6月4日(日)

荷物預かり(ふれあいホール)

6:00~各部スタートの15分前まで

スタート 7:20・7:25・7:30・7:35・7:40
(ロングの部)

7:45・7:50・7:55 (ミドルの部)

8:10・8:15 (ショートの部)

※ウェーブスタート

事前の申告タイム順です。変更はできません。

■ **表彰** 各種目男女各6位まで

表彰式 10:30~ (ショート、ミドルの部)
(予定) 11:30~ (ロングの部)

※順次放送のご案内します

年代別男女各3位まで

・29歳以下 ・30歳代

・40歳代 ・50歳代以上

※年代別表彰式は行いません。賞品を本部にてお渡します。当日記録速報板で順位を確認してください。

■ **参加賞** オリジナル折りたたみコップ

■ **完走賞** フィニッシャータオル、
オリジナルロングシャツ
※フィニッシュ後にお渡します

■ アクセス

【車】

中央自動車道「河口湖」ICより 約30分

東富士五湖道路「山中湖」ICより 約15分

東富士五湖道路「富士吉田忍野」ICより 約15分

東名高速道路「御殿場」ICより 約45分

【電車・高速バス】

富士急行線「富士山駅」より路線バスで約30分

※大会当日のスタートに間に合う公共交通機関は
ございません。



ウェーブ番号

■ 駐車場マップ



■ 駐車場案内（会場までの所要時間）

①忍野中学校（校庭）	【200台】	徒歩 0分
②忍野中学校（裏）	【100台】	徒歩 0分
③大橋荘駐車場	【50台】	徒歩 0分
④村民運動場	【180台】	徒歩 5分
⑤給食センター	【50台】	徒歩 7分
⑥忍野村役場	【100台】	徒歩 10分
⑦保健福祉センター	【100台】	徒歩 10分
⑧忍野幼稚園	【35台】	徒歩 10分

※当日係員の指示に従ってください。

※駐車場での盗難にご注意ください。

※スペースは十分に用意しておりますが、できるだけ相乗りでお越しください。

※一部の宿泊施設より当日会場まで送迎をいたします。詳細は各宿泊施設にお問い合わせください。

※路上駐車は厳禁です。

■ 競技注意事項

今後も「忍野村」の自然の中を走り続けるには、その自然を守らなければなりません。参加者、スタッフ全員が気持ちよくトレイルランをお楽しみいただくためにも、以下の注意事項をお守りください。

<注意事項>

- レース中に競技を中断（棄権）する場合は、安全確認上、必ずコース中の役員に申し出てください。
- 左側通行を順守してください。前の選手を追い抜く際は一声かけて、右側から抜くようにお願いします。

レース中に天候が悪化した場合、競技を中断・中止することがございます。

各閉門時間後の走行はできません。必ず会場までの収容車に乗るようお願いします。ナンバーカードをはずしての走行もできません。

代理出走はできません。

※当日は一般の登山者も登山を楽しんでいます。スタッフも注意喚起はいたしますが、スピードを緩めたり停止するなどの配慮をお願いいたします。

<禁止事項>

- ストック、杖の使用
- ゴミの投棄
- トレイルコースからむやみにはずれて走ること
- むやみに木や植生、草花をふみつけたり折ったりすること（自然保護に努めてください）
- 石を蹴ったりするなど、他のランナー、登山者に危険を及ぼす行為
- ナンバーカードをはずすこと

■ 手荷物預かりについて

各部スタートの15分前まで。

ナンバーカードと一緒に同封されている荷札をはずれないように荷物につけてください。2つ以上ある場合は袋に入れるか、紐などでまとめてください。

※スタート前は混雑しますのでお早目をお願いいたします。

※入口でナンバーカードを確認します。

■ シャワーご利用について

忍野中学校のシャワーを開放いたします。

開放時間：9：00～15：30

※水着着用の場合のみご利用いただけます。

■ コース案内について

ナンバーカードの色と同じ矢印看板（A4もしくはB4）を設置しています。スタッフもポイントに立っていますが、確認しながら走るようにしてください。

約200m毎に目印テープもあります。

※大平山付近は自然環境保全のためマーキングは少なめに設置しています。

■ 距離表示について

目安として 5km 毎とラスト 3km~1km に設置しています。

※距離はあくまで目安になります。

※ロングコースはラスト 10km から 5km 毎の設置になります。

■ 記録計測について

シューズにつけるタイプのランナーズチップでの計測になります。

※フィニッシュ後計測チップの返却をお願いします。

■ 記録証(WEB)

フィニッシュ後、WEBよりダウンロードいただけます。



■ 関門・制限時間

【ロング】

第 1 関門 (笹尾根公園) スタートから 5 時間 30 分

第 2 関門 (二十曲峠) スタートから 6 時間 30 分

制限時間 8 時間 20 分

【ミドル】

第 1 関門 (二十曲峠) スタートから 3 時間

第 2 関門 (笹尾根公園) スタートから 5 時間 30 分

制限時間 6 時間 20 分

※ロング・ミドルの制限時間は最終ウェブのスタート時間から計算されます。

【ショート】

関門 (二十曲峠) スタートから 3 時間

制限時間 5 時間

■ リタイヤ

競技が継続できない状況となりましたら、自力での移動が可能な場合はお近くのスタッフに必ず声をかけてください。自力での移動が困難な場合は、安全を確認しながら周りのランナーに救助を求めてください。レース中、救助が必要な方を見つけましたら、必要に応じて人命救助を優先させるようお願いいたします。

リタイヤ時連絡先 _____

070-1042-2066、070-4403-6632

080-9534-3522

■ 給水・給食

ロング：給水 5 箇所 (大ザス峠・二十曲峠・大平山・笹尾根公園・二十曲峠) うち給食 3 箇所 (赤字)

ミドル：給水 3 箇所 (二十曲峠・大平山・笹尾根公園)

うち給食 2 箇所 (赤字)

ショート：給水 1 箇所 (二十曲峠)

うち給食 1 箇所 (赤字)

※個包装の食べ物、スポーツドリンクを予定

※ロングコースは必ず 1ℓ以上の水を持って走ってください。

※紙コップはありません。マイカップをご持参ください。

■ 大会開催可否

万が一、当日悪天候等により大会をやむなく中止する場合は、大会ホームページにて当日4:00より大会開催可否をご連絡致します。

※大会中止の場合、参加費の返金はいたしません。

■ その他

- 会場にアウトドアメーカー出店もごございます。

大会に関する
お問い合わせ先

富士忍野高原トレイルレース大会事務局 忍野村教育委員会

TEL:0555-84-2042 FAX:0555-84-4140

Eメール：trailr@vill.oshino.lg.jp

※6月3日(土)・6月4日(日)の連絡先につきましては、大会直前に大会ホームページに掲載いたしますのでご確認ください。

COURSE MAP

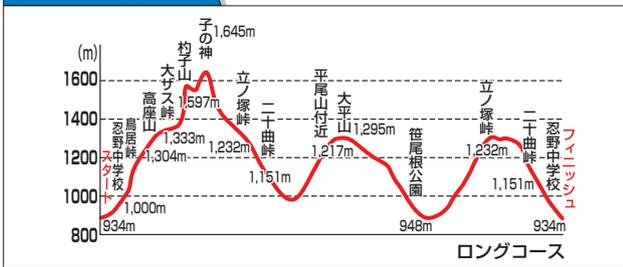
- ロングコース(約34.6km)
- ミドルコース(約21.6km)
- ショートコース(約13.2km)

※天候によりコースを変更する場合があります。

※コースの詳細図は大会ホームページよりダウンロードできます。



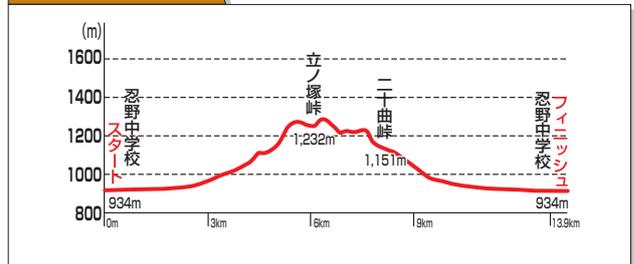
ロングコース高低図



ミドルコース高低図



ショートコース高低図



コースクリーンについて

6月10日(土) 9:00~12:00に今大会のコースを清掃します。

走られたランナー、そのご家族・ご友人をお誘いの上、ぜひご参加ください。

ボランティアとしてご協力いただくこととなりますので、トレイルを走る(歩く)装備や地図などではご自分でご用意ください。ゴミ袋のみ大会事務局でご用意いたします。

★集合場所: 忍野村役場駐車場 ※詳細は大会ホームページにてお知らせします。

★小雨決行