



ロングコース   
 工事により   
 2026年変更コース   
 ※丸数字は地点番号です

大平山  
 第3給水所

1周目  
 9km  
 2周目  
 27km

二十曲峠  
 第2・4給水給食所  
 第2関門(14:10)

1周目  
 11.5 km  
 2周目  
 29.7km

1周目  
 23.5 km  
 2周目  
 33km

矢尾根公園  
 第4給水給食所  
 第1関門(12:50)